

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „~~pobieranie*~~/niepobieranie*”.

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Burmistrz Miasta Chojnice			
2. Tryb, w którym złożono ofertę	Art. 19a ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie			
3. Rodzaj zadania publicznego¹⁾	ZADANIE Z ZAKRESU OCHRONY I PROMOCJI ZDROWIA W TYM DZIAŁALNOŚCI LECZNICZEJ			
4. Tytuł zadania publicznego	„Z sąsiadem po zdrowie”			
5. Termin realizacji zadania publicznego²⁾	Data rozpoczęcia	14.06.2016 r.	Data zakończenia	14.06.2016 r.

II. Dane oferenta (-ów)

1. Nazwa oferenta (-ów), forma prawna, numer Krajowego Rejestru Sądowego lub innej ewidencji, adres siedziby oraz adres do korespondencji (jeżeli jest inny od adresu siedziby)	
Stowarzyszenie SABAT SZELOWYCH, KRS 0000061272, ul. Traugutta 2, 77-300 Człuchów NIP: 843 14 73 291, REGON: 771294763	
2. Inne dodatkowe dane kontaktowe, w tym dane osób upoważnionych do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. numer telefonu, adres poczty elektronicznej, numer faksu, adres strony internetowej)	Osoby upoważnione do składania oświadczeń woli: a) Maria Kordykiewicz – prezes b) Ludomiła Paczkowska – członek zarządu – przewodnicząca Stowarzyszenia w Chojnicach

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Opis zadania publicznego proponowanego do realizacji wraz ze wskazaniem, w szczególności celu, miejsca jego realizacji, grup odbiorców zadania oraz przewidywanego do wykorzystania wkładu osobowego lub rzeczowego
Zadanie publiczne dotyczy aktywizacji społecznej chojnickich seniorów oraz promowania zdrowego stylu życia. W dniu 14.06.2016 r. zorganizowane zostanie zadanie „Z sąsiadem po zdrowie” dla seniorów chojnickich. Głównym celem zadania jest cykl jednodniowej edukacji zdrowotnej nt. formy, sposobu ćwiczeń dla zdrowia, oraz promocja zdrowego trybu życia. Najistotniejszym założeniem zadania jest uświadomienie seniorom wagi ćwiczeń ruchowych, spacerów relaksujących czy sportowych z kijkami, ich systematyczność oraz potrzeby zachowania poprawnej sylwetki i sprawnego poruszania się. Miejscem realizacji tego zadania jest Człuchów – miasto w którym wielu uczestników już dawno nie było, gdyż nie są mobilni. W ramach prelekcji o zdrowiu odbędzie się pogadanka jak senior powinien dbać o zdrowie w różnych porach roku w jesieni życia. Wykład przeprowadzony zostanie przez lekarza medycyny p. Elżbietę Boszko. Pokaz ćwiczeń oraz technikę chodzenia Nordinc Walking zaprezentują 3 terapeutki z Policealnego Zespołu Szkół Społeczno-Medycznych w Chojnicach, które wspólnie z seniorami przeprowadzą ćwiczenia (2 x po 30 minut). W czasie ćwiczeń seniorzy zostaną

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie.

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

ukierunkowaniu na dbałość o ładną sylwetkę i sprawny chód, dobierając odpowiednie ćwiczenia w różnych porach roku. Zostanie zaprezentowana technika chodzenia sportowego Nordinc Walking. Zadaniem terapeutek będzie wskazanie jak radzić sobie z drobnymi niepełnosprawnościami ruchowymi wynikającymi z przypadłości zdrowotnych. W kolejnym etapie spotkania terapeutki zaprezentują zestaw ćwiczeń w basenie, które nie wymagają umiejętności pływackich. Ćwiczenia w wodzie są wszechstronne i wskazane dla każdego przedziału wiekowego. Łączenie w wodzie ruchu z muzyką czyni gimnastykę przyjemną dla osób, które nie przepadają za wodą. Kolejnym etapem będzie ścieżka zdrowia z ćwiczeniami oraz korzystanie z siłowni plenerowej w CANPOLU k/Człuchowa. Tutaj też przedstawiciele Rady Seniorów z Człuchowa przedstawiają cele i formy działalności w zakresie zdrowia w swoim stowarzyszeniu z udziałem prezesa tej rady p. Zdzisławy Pawłowskiej. To zadanie skierowane jest do seniorów miasta Chojnice i powiatu chojnickiego zrzeszonych w różnych klubach i stowarzyszeniach skupiających grupę wiekową 60+.

Miejscem realizacji zadania będzie:

- OSiR Człuchów od 9³⁰ -10³⁰ – pokaz ćwiczeń dla seniorów w marszu prowadzony przez wolontariuszy;
- sala wykładowa Urzędu Miasta Człuchów od 10³⁰ – 12⁰⁰ – wykład z pokazem multimedialnym nt. „Jak utrzymać zdrowie seniorów” – lekarz medycyny p. Elżbieta Boszko;
- przejście przy użyciu kijków trasy z Urzędu Miasta do kościoła św. Jakuba od 12⁰⁰ – 13⁰⁰ – łączenie kultury fizycznej z duchową jak również trening właściwego wypoczynku po wysiłku;
- zwiedzanie zamku Człuchowskiego od 13³⁰ do 15⁰⁰ – wykorzystanie poznanych podczas wykładu ćwiczeń na wysokościach – sposoby ćwiczeń oddechowych i ruchowych podczas wchodzenia na wieżę Zamku;
- basen w Człuchowie od 15⁰⁰ do 16³⁰ – poznajemy sposoby i ćwiczenia w wodzie dla seniorów – prowadzi wolontariusz;
- CANPOL k/ Człuchowa od 16³⁰ do 17³⁰ – ćwiczenia ruchowe w terenie z wykorzystaniem ścieżki zdrowia na odległość 1000 m., jak również ćwiczenia stretchingowe – napięci mięśni i odprężenie i rozciąganie mięśni w siłowni plenerowej.

W realizacji zadania wezmą udział członkinie Stowarzyszenia Sabat Szefowych świadczące całodzienną obsługę grupy seniorów, lekarz medycyny p. E. Boszko, 3 terapeutki, 2 wolontariuszy. Zarząd Sabatu Szefowych wykorzysta prywatny sprzęt komputerowy i telefony konieczne do zastosowania w realizacji zadania.

Całkowita liczba uczestników 45 osób.

2. Zakładane rezultaty realizacji zadania publicznego

Głównym rezultatem zadania będzie zwiększenie aktywizacji społecznej chojnickich seniorów „60+” oraz promowania wśród nich zdrowego stylu życia. Rezultatem jest aktywizacja seniorów którzy już od lat nie są czynni zawodowo, nie są mobilni, ale bardzo ciekawi spotkań z terapeutkami, trenerami, prezentującymi podstawową dbałość o zdrowie i sylwetkę mimo upływającego czasu. Kolejnym rezultatem będzie też wykład przeprowadzony przez lekarza, który umocni świadomość konieczności dbania o zdrowie i sprawność ruchową w jesieni życia. Reprezentanci różnych podmiotów skupiających seniorów którzy wezmą udział w zadaniu będą mogli podzielić się wrażeniami i doświadczeniami w swoich grupach społecznych, środowiskowych czy rodzinnych do których przynależą. Osoby indywidualne opowiedzą o swoich doświadczeniach najbliższym w rodzinach. Sąsiadom czy znajomym. Proces zmian w życiu zdrowotnym, społecznym i gospodarczym w sąsiednim powiecie oraz spotkania z członkiniami Sabatu w Radzie Seniorów Człuchowskich będą najlepszym dowodem zachodzących zmian w życiu społecznym i gospodarczym. Media lokalne mogą przyczynić się do wzbudzenia zainteresowania zadaniem „Z sąsiadem po zdrowie” osoby indywidualne które chciałyby wziąć w tym udział.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego (w przypadku większej liczby kosztów istnieje możliwość dodania kolejnych wierszy)

Lp.	Rodzaj kosztu	Koszt całkowity (zł)	do poniesienia z wnioskowanej dotacji ³⁾ (zł)	do poniesienia ze środków finansowych własnych, środków pochodzących z innych źródeł, wkładu osobowego lub rzeczowego ⁴⁾ (zł)
1.	Organizacja i obsługa wykładu plenerowego	800,- zł.	0 zł.	800,- zł. Wkład osobowy
2.	Usługa transportowa	800,- zł.	800,- zł.	0 zł.
3.	Usługa gastronomiczna	1.200,- zł.	1.000,- zł.	200,- zł. Wkład finansowy
4.	Bilety wstępu do Muzeum ziemi Człuchowskiej	250,- zł.	250,- zł.	0 zł.
Koszty ogółem:		3.050,- zł.	2.050,- zł.	1.000,- zł.

Oświadczam(-y), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta;
- 2) w ramach składanej oferty przewidujemy niepobieranie świadczeń pieniężnych od adresatów zadania;
- 3) wszystkie podane w ofercie oraz załącznikach informacje są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 4) oferent składający niniejszą ofertę nie zalega z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 5) oferent składający niniejszą ofertę nie zalega z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne.

PREZES
Sabatu Szefowych
.....
Maria Danuta Kordykiewicz
.....
Andżelika Paszkowska

STOWARZYSZENIE
SABAT SZEFOWYCH
ul. Jana III Sobieskiego nr 7A
77-300 Człuchów
NIP: 843-147-32-91

.....
(podpis osoby upoważnionej lub podpisy osób upoważnionych do składania oświadczeń woli w imieniu oferenta)

Data: Chojnice, 24 maja 2016 r.

Załącznik:

W przypadku gdy oferent nie jest zarejestrowany w Krajowym Rejestrze Sądowym – potwierdzona za zgodność z oryginałem kopia aktualnego wyciągu z innego rejestru lub ewidencji.

³⁾ Wartość kosztów ogółem do poniesienia z dotacji nie może przekroczyć 10 000 zł.

⁴⁾ W przypadku wsparcia realizacji zadania publicznego.